



To be Fit

Ysveld Leefstijl Interventie

Intakeformulier To Be Fit

Personalialia

Naam en voorletter(s): _____
Geboortedatum (dd/mm/jiji): _____
Adres: _____
Woonplaats: _____
E-mailadres: _____

Voornaam: _____
M/V: _____
Postcode: _____
Telefoon: _____
Naam huisarts: _____

Physical Readiness Questionnaire

1. Heeft een arts ooit gezegd dat u een hartprobleem heeft en dat u alleen fysieke inspanning op advies van een arts zou mogen uitvoeren?	Ja / Nee
2. Heeft u pijn op de borst bij fysieke inspanning?	Ja / Nee
3. Heeft u in de laatste 4 weken pijn op de borst gehad terwijl u geen fysieke inspanning uitvoerde?	Ja / Nee
4. Verliest u wel eens uw evenwicht als gevolg van duizeligheid of verliest u wel eens het bewustzijn?	Ja / Nee
5. Heeft u een bot- of gewrichtsprobleem dat kan toenemen door het uitvoeren van fysieke inspanning?	Ja / Nee
6. Schrijft u arts op dit moment medicijnen voor ivm uw bloeddruk of een hartprobleem?	Ja / Nee
7. Bent u op de hoogte van een andere reden waardoor u geen fysieke inspanning zou mogen uitvoeren?	Ja / Nee

Andere opmerkingen over uw gezondheidstoestand:

Kosten: €86 per maand

Rekeningnummer (IBAN): _____

Automatische incasso

Ondergetekende verleent hierbij machtiging aan Ysveld Fysio om van zijn/haar bovengenoemde rekening het abonnementsgeld af te schrijven. Er geldt een minimale looptijd van 2 maanden, vervolgens is de opzegtermijn van het abonnement 1 maand.

Handtekening _____

Datum: _____



To be Fit

Ysveld Leefstijl Interventie

Bijlage

Beoefende sporten / activiteiten

Activiteit

1

2

3

Uur per week

Trainingslocatie:

- Berg en Dal
- Nieuwstraat

Voorkeur voor trainingsmoment (lieft zoveel mogelijk opties invullen):

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag (alleen Nieuwstraat)
<input type="radio"/> 08:00-09:00	<input type="radio"/> 08:00-09:00	<input type="radio"/> 08:00-09:00	<input type="radio"/> 08:00-09:00	<input type="radio"/> 08:00-09:00	<input type="radio"/> 08:00-09:00
<input type="radio"/> 09:00-10:00	<input type="radio"/> 09:00-10:00	<input type="radio"/> 09:00-10:00	<input type="radio"/> 09:00-10:00	<input type="radio"/> 09:00-10:00	<input type="radio"/> 09:00-10:00
<input type="radio"/> 10:00-11:00	<input type="radio"/> 10:00-11:00	<input type="radio"/> 10:00-11:00	<input type="radio"/> 10:00-11:00	<input type="radio"/> 10:00-11:00	<input type="radio"/> 10:00-11:00
<input type="radio"/> 11:00-12:00	<input type="radio"/> 11:00-12:00	<input type="radio"/> 11:00-12:00	<input type="radio"/> 11:00-12:00	<input type="radio"/> 11:00-12:00	<input type="radio"/> 11:00-12:00
<input type="radio"/> 13:00-14:00	<input type="radio"/> 13:00-14:00	<input type="radio"/> 13:00-14:00	<input type="radio"/> 13:00-14:00	<input type="radio"/> 13:00-14:00	
<input type="radio"/> 14:00-15:00	<input type="radio"/> 14:00-15:00	<input type="radio"/> 14:00-15:00	<input type="radio"/> 14:00-15:00	<input type="radio"/> 14:00-15:00	
<input type="radio"/> 15:00-16:00	<input type="radio"/> 15:00-16:00	<input type="radio"/> 15:00-16:00	<input type="radio"/> 15:00-16:00	<input type="radio"/> 15:00-16:00	
<input type="radio"/> 16:00-17:00	<input type="radio"/> 16:00-17:00	<input type="radio"/> 16:00-17:00	<input type="radio"/> 16:00-17:00	<input type="radio"/> 16:00-17:00	
<input type="radio"/> 18:00-19:00	<input type="radio"/> 18:00-19:00	<input type="radio"/> 18:00-19:00	<input type="radio"/> 18:00-19:00	<input type="radio"/> 18:00-19:00	
<input type="radio"/> 19:00-20:00	<input type="radio"/> 19:00-20:00	<input type="radio"/> 19:00-20:00	<input type="radio"/> 19:00-20:00	<input type="radio"/> 19:00-20:00	
<input type="radio"/> 20:00-21:00	<input type="radio"/> 20:00-21:00	<input type="radio"/> 20:00-21:00	<input type="radio"/> 20:00-21:00	<input type="radio"/> 20:00-21:00	